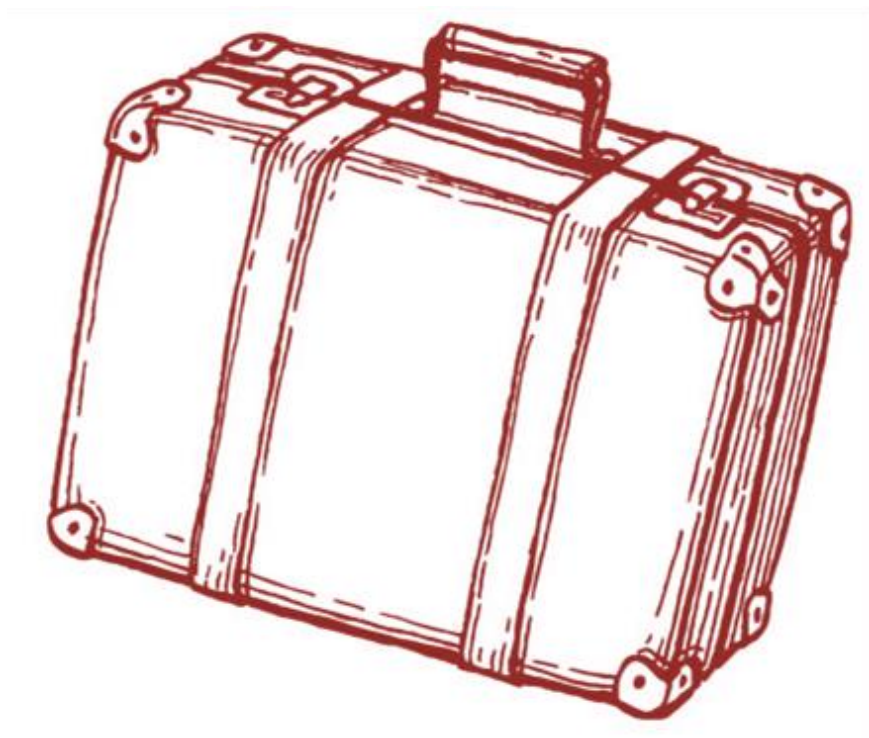




MALLE AUX TRESORS

Charte Accueil Réussi





La Charte Accueil Réussi a le plaisir de vous présenter cette malle pédagogique. Appelée « Malle aux Trésors », vous trouverez en son sein divers outils permettant d'accompagner un enfant ou un jeune ayant des besoins particuliers. L'idée est que vous puissiez tester les outils avant d'envisager un achat pour votre structure.

Les outils présents au sein de la « Malle aux Trésors » sont classés de la façon suivante :

- Besoins sensoriels ;
- Favoriser l'autonomie ;
- Jeux inclusifs et sensibilisation.

Dans l'objectif de vous faciliter l'utilisation du matériel qu'elle contient, ce guide est composé d'une fiche technique par outil.

La malle peut être empruntée par l'ensemble des signataires de la Charte Accueil Réussi (organismes d'ACM, ESSMS, associations ou structures partageant les valeurs de la Charte).

Pour connaître les disponibilités de la malle et effectuer une réservation, veuillez contacter la coordinatrice de la Charte par mail à charte.accueilreussi14@gmail.com ou au 06 07 01 75 24.



Inventaire

Besoins sensoriels :

- ☐ 3 bouteilles sensorielles
- ☐ 2 gel multisensoriels
- ☐ 1 lampe kaléidoscope
- ☐ 1 coussin d'assise dynamique adulte
- ☐ 1 coussin à assise dynamique enfant
- ☐ 1 tapis sensoriel
- ☐ 2 balles anti-stress sensorielles remplies de perles d'eau
- ☐ 4 grosses balles à picots
- ☐ 3 petites balles à picots
- ☐ 2 balles en mousse
- ☐ 1 grosse balle triangle
- ☐ 1 balle ronde bleue
- ☐ 2 balles Spordas à granules en mousse
- ☐ 1 boîte à fidgets
- ☐ 1 casque anti-bruit ados/adulte
- ☐ 4 casques anti-bruit enfant
- ☐ 3 bandes élastiques pour chaise
- ☐ 1 tente sensorielle
- ☐ 2 fibres optiques
- ☐ 1 coussin lesté
- ☐ 1 coussin à billes cylindrique
- ☐ 1 parcours sensori-moteur
- ☐ 3 cubes lumineux
- ☐ 1 kit de massage
- ☐ 1 lampe veilleuse
- ☐ 1 veilleuse tortue



Favoriser l'autonomie :

- ☐ 1 assiette ergonomique
- ☐ 1 tasse ergonomique
- ☐ 1 couvercle pour tasse ergonomique
- ☐ 6 tubes d'adaptation
- ☐ 1 fourchette adaptée
- ☐ 1 grand time timer / 1 petit time timer
- ☐ 4 grands sabliers
- ☐ Différentes roues des émotions
- ☐ 6 ballons émotions
- ☐ Kit de marionnettes émotions (x11 marionnettes)
- ☐ Un ensemble de pictogramme horaire
- ☐ Un ensemble de photos illustrant les situations de vie quotidienne et des activités
- ☐ Un ensemble de pictogrammes illustrant les situations de vie quotidienne et des activités
- ☐ 2 supports à pictogrammes
- ☐ 1 pochette avec des images pour créer son emploi du temps
- ☐ 1 support plastifié pour réaliser le train de la journée
- ☐ 1 hand spinner lesté et une autre qui ne l'est pas
- ☐ 1 porte cartes
- ☐ 1 échelle du bruit



Jeux inclusifs et sensibilisation :

- ☐ 1 jeu « Mow Access »
- ☐ 1 jeu de cartes handitude
- ☐ 100 idées pour gérer les troubles du comportement
- ☐ 1 kit bandeaux occultants pour les yeux
- ☐ 1 jeu « Cortex Access+ »
- ☐ 1 jeu « Magpad »
- ☐ 1 jeu « TMTC Access »
- ☐ 1 jeu memory des sons
- ☐ 1 jeu sensory blocks
- ☐ 2 infographies de sensibilisation au handicap
- ☐ 2 affiches de sensibilisation au TND

Les fiches descriptives

Sur chaque fiche descriptive vous trouverez les éléments suivants :

- L'âge conseillé : il s'agit de l'âge développemental de l'enfant ou du jeune.



- La catégorie :

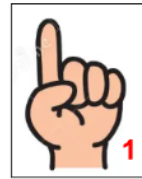
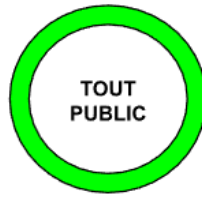


- le nom et le type d'objet
- les explications et le descriptif
- seul ou en groupe :





Les besoins sensoriels



Bouteilles sensorielles

Les bouteilles sensorielles sont des bouteilles remplies d'éléments qui stimulent les différents sens, notamment l'ouïe et la vue. Tout se passe dans la bouteille : on est captivé par les paillettes et les petits objets qui virevoltent dès qu'on la secoue !

Elles sont recommandées pour développer l'attention, l'imagination, l'observation mais également pour favoriser le retour au calme, la concentration ou même l'endormissement.

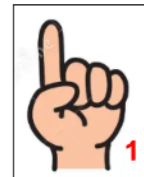


1 personne
A partir de 3 mois

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/plein-les-yeux/3734-pack-3-bouteilles-sensorielles-nature-8425402476482.html#voirDescription>

Coût (à titre informatif) : 44€

Les bouteilles sensorielles peuvent être achetées toutes faites ou bien faire l'objet d'un atelier avec les enfants et les jeunes.



Gel multisensoriels

Ce gel aux merveilleux effets multisensoriels donne l'impression de « faire éclater des bonbons » sur sa peau. Sa mousse « magique » que vous pouvez ressentir sur votre peau, entendre, voir, créera de fabuleux moments de contact et d'enthousiasme.



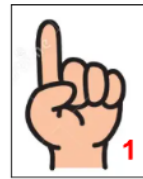
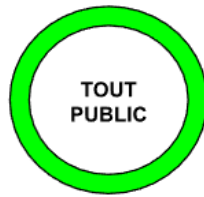
1 personne ou plusieurs

A partir de 5-6 ans

Utilisation sous la surveillance d'un adulte

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/stimulation-et-exploration-tactile/543-1142-gel-multisensoriel-happy-senso-05950.html#/409-parfum-fruits-rouges>

Coût (à titre indicatif) : 10€ l'unité



Lampe Kaléidoscope

La lampe kaléidoscope crée un spectacle visuel captivant. Les couleurs changeantes et les motifs kaléidoscopiques offrent une stimulation visuelle douce et réconfortante.

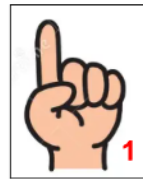
Cette lampe est idéale pour créer une ambiance relaxante pour un retour au calme.



1 ou plusieurs personnes
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://www.autismediffusion.com/products/lampe-kaleidoscope>
Ou sur : <https://espace-inclusif.fr/espaces-sensoriels/980-lampe-kaleidoscope-rotatif-5015931000918.html>

Coût (à titre indicatif) : 13€



Coussin d'assise dynamique (Enfant et adulte)

Coussin à gonfler selon les besoins et à poser sur une chaise pour créer une assise dynamique. Cette assise permet alors une meilleure concentration. Une face est munie de picots pour une stimulation tactile, l'autre face est lisse.

Ce coussin peut aussi s'utiliser dans des parcours d'équilibre.



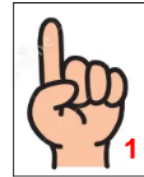
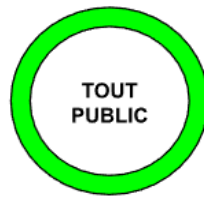
1 personne

A partir de 6 ans

Taille du coussin en fonction de l'âge

Disponible sur : [https://www.decathlonpro.fr/coussin-d-equilibre-sportifrance-id-8989574.html?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=shopping_brand&utm_id=7250153390&gad_source=1&gad_campaignid=21635732369&gbraid=0AA-
AAADpTecdXC7HrM30C6wjl4k-
b0zl4&gclid=Cj0KCQiArOviBhDLARIsAPwJXOYLqHiOL8EOqJmWXM0ZYjTJn98vA59Bw4-
bJRAbubvosNaejVj_SogaAiRFEALw_wcB](https://www.decathlonpro.fr/coussin-d-equilibre-sportifrance-id-8989574.html?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=shopping_brand&utm_id=7250153390&gad_source=1&gad_campaignid=21635732369&gbraid=0AA-
AAADpTecdXC7HrM30C6wjl4k-
b0zl4&gclid=Cj0KCQiArOviBhDLARIsAPwJXOYLqHiOL8EOqJmWXM0ZYjTJn98vA59Bw4-
bJRAbubvosNaejVj_SogaAiRFEALw_wcB)

Coût (à titre indicatif) : 20€



Tapis sensoriels

Grâce à leurs bosses flexibles, ces tapis développent le concept du massage plantaire sur un niveau actif-réactif.

Parmi leurs bénéfices principaux, ils :

- activent la circulation sanguine plantaire,
- relaxent la musculature du pied,
- sensibilisent et stimulent les points de réflexe plantaire.

La flexibilité du produit permet un nettoyage facile (eau et savon neutre).

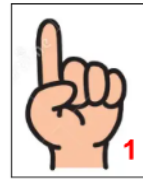
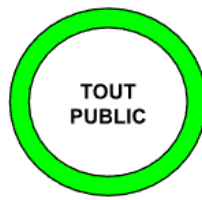
Ce tapis peut aussi s'utiliser dans des parcours d'équilibre.



1 personne
A partir de 2 ans

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/massage/487-tapis-sensoriel-pour-les-pieds-orange-8001698097473.html>

Coût (à titre indicatif) : 29€



Balles anti-stress sensorielles remplies de perles d'eau

Balle sensorielle refroidissante bleue et blanche. Cette balle est adaptée pour jouer avec ses mains et stimuler les sens.

Certains modèles peuvent aussi être placés au réfrigérateur pour soulager des douleurs. Remplie de petites billes colorées, elle s'adapte parfaitement à n'importe quelle forme de corps, selon l'endroit où la douleur doit être soulagée : sur la tête, sur le genou.

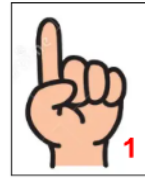
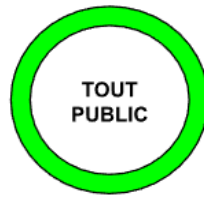


1 personne
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/fidgets-de-poche/332-balle-sensorielle-refroidissante-4260586155464.html>

Ou « Balle pompon » en caoutchouc sur : <https://espace-inclusif.fr/balles-sensorielles/1278-balle-pompon-5420057005585.html>

Coût (à titre indicatif) : 8€ les deux



Grosses et petites balles à picots

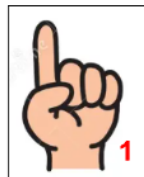
Des balles avec des picots, qui stimulent le sens du toucher chez les plus petits. Ces balles, de différentes tailles aident à développer l'adresse et la motricité.



1 ou plusieurs personnes
A partir de 6 mois

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/balles-sensorielles/3463-lot-de-4-balles-sensorielles-2-formats-3700734432579.html>

Coût (à titre indicatif) : 30€



Balles en mousse

Balles en mousse, pouvant être utilisées en étant seul (effet anti-stress) ou lors d'une activité auprès de plusieurs enfants et jeunes (motricité, préhension, jeux de coordination...).

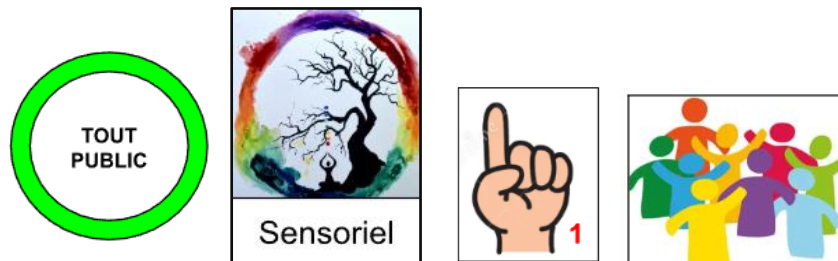


1 ou plusieurs personnes
A partir de 2 ans

Disponible sur :

https://www.amazon.fr/dp/B0FJ2DFQ8T/ref=sspa_dk_hqp_detail_aax_0?psc=1&aref=jEjswNhQ3o&sp_csd=d2lkZ2V0TmFtZT1zcF9ocXBfc2hhcmVh

Coût (à titre indicatif) : 8€



Grosse balle triangle

Cette grosse balle, sans rebond, durable et lestée est juste de la bonne taille pour les mains des enfants.

Elle est parfaite pour être utilisée comme outil de stimulation tactile. Le poids supplémentaire améliore la prise de conscience et le contrôle de la motricité globale.

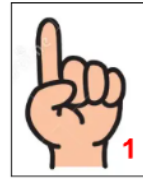
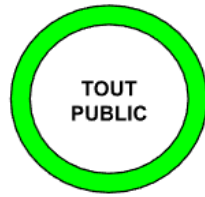
Existe en différents formats.



1 personne
A partir de 3 ans

Formats similaires disponibles sur : <https://espace-inclusif.fr/balles-et-ballons/1233-jeu-de-4-balles-sable-rondes-5420057015379.html>

Coût (à titre indicatif) : 20€ le lot



Balle ronde

Balle ronde tactile d'éveil sensoriel.



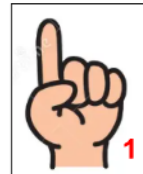
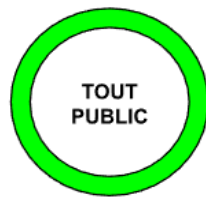
1 ou plusieurs personnes
A partir de 2 ans

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr/exploration-sensorielle/balles-sensory-rollers-par-3-p-13492.html>

Ou sur :

https://www.amazon.fr/dp/B0BVLS75NC/ref=sspa_dk_detail_3?psc=1&pd_rd_i=B0BVLS75NC&pd_rd_w=8345A&content-id=amzn1.sym.d28e3d6a-4412-4be7-a4f8-1c4a85ce86d9&pf_rd_p=d28e3d6a-4412-4be7-a4f8-1c4a85ce86d9&pf_rd_r=GTR9HVE7RWB0N7YKT54G&pd_rd_wg=UAX9r&pd_rd_r=05e497ce-a502-45bc-99f5-2e63de00b11b&aref=B860qfWKF0&sp_csd=d2lkZ2V0TmFtZT1zcF9kZXRhaWw

Coût (à titre indicatif) : 20€ le lot



Balles spordas à granules en mousse

Les enfants jouent et apprennent avec plaisir grâce à cette balle facile à lancer, à attraper et amusante à toucher. Faite de granulés de mousse d'EVA recouverts de LYCRA et de nylon ajouré, cette balle s'agrippe aisément.

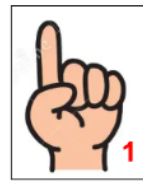
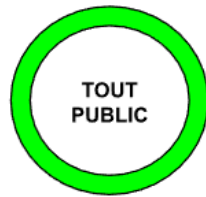
Elle est sans danger et flotte également sur l'eau.



1 ou plusieurs personnes
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/balles-et-ballons/2568-balle-a-granules-0000000036238.html>

Coût : 4€ la balle



Boîte à fidgets

Plusieurs outils à toucher ou à articuler pour réduire le stress ou faciliter la concentration.

Il existe tout un tas de modèles différents (formes, matières...) afin que chaque enfant puisse trouver celui qui lui correspond le plus.



1 personne
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/fidgets-de-poche/3474-boite-a-fidget-24-pieces-5021813210832.html>

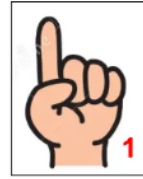
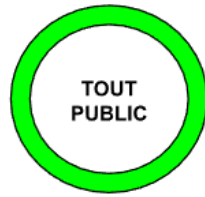
Ou sur : <https://www.hoptoys.fr/fidgets/fidget-pierres-sensorielles-par-6-p-16852.html>

Ou sur : <https://www.hoptoys.fr/regulation-comportementale/fidgets-boinks-p-12341.html>

Ou sur : <https://www.hoptoys.fr/regulation-sensorielle/puzzle-ball-p-13887.html>

Ou sur : <https://www.hoptoys.fr/regulation-comportementale/fidget-pop-tubes-8-p-15438.html>

Coût (à titre indicatif) : entre 3 et 20€



Casques anti-bruit (Ados/adulte et enfants)

Casque pour filtrer les sons et diminuer les stimulations auditives.

Taille à adapter en fonction de l'âge de l'enfant ou du jeune.



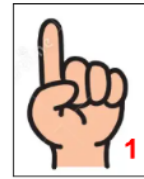
1 personne

A partir de 2 ans (modèle à adapter selon l'âge)

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr/gestes-du-quotidien/casque-antibruit-adulte-27-db-p-15083.html>

Ou sur : https://www.hoptoys.fr/regulation-sensorielle/casque-antibruit-enfant-27-db-p-16214.html#/1907-couleur-turquoise_clair

Coût (à titre indicatif) : 33€



Bande élastique pour chaise

Bande élastique à installer entre les pieds avants d'une chaise afin que l'enfant ou le jeune puisse jouer ou donner de coups dedans.

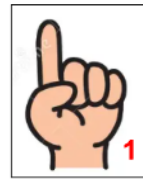
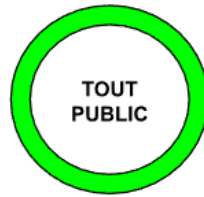
L'élastique favorise la concentration, l'attention et permet à l'enfant ou le jeune de bouger sans bruit tout en restant assis.



1 personne
A partir de 3 ans

Disponible sur : https://www.decathlon.fr/p/kit-x3-elastiques-fitness-resistance-5-6-7-kg-gris-bordeaux-noir/_/R-p-305336?mc=8528803&c=noir_bleu_violet

Coût (à titre indicatif) : 5€



Tente sensorielle

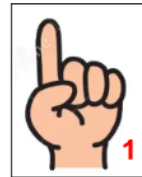
Tente à disposer dans une pièce calme afin de créer un espace réduit pour se couper du collectif. Elle permet d'apaiser les tensions et les sollicitations sensorielles.



1 personne
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/espaces-sensoriels/3057-tente-sensorielle-pop-up-noire-5060621106838.html>

Coût (à titre indicatif) : 37€



Fibre optique

Cette lampe fibres optiques fait partie de l'équipement de base pour créer un environnement sensoriel. Ces faisceaux de lumière invitent à l'exploration tactile et sa base lumineuse transparente remplie de cristaux change de couleur selon un cycle prédéterminé. Un véritable enchantement pour les yeux et les mains !

Fonctionne avec 3 piles AA non incluses. Dimension : 35 cm.



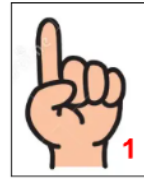
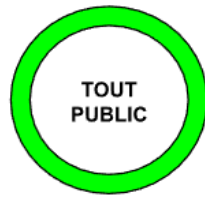
1 personne

A partir de 5 ans

A utiliser sous la surveillance d'un adulte (les pics peuvent s'arracher)

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr/stimulation-sensorielle/lampe-fibres-optiques-p-4082.html>

Coût (à titre indicatif) : 13€



Coussin lesté

Ce coussin lesté, de 2,3 kg, aide les enfants à se calmer et à s'organiser en position assise. Il encourage également la concentration et l'attention. La couverture douce à pois procure une stimulation tactile.

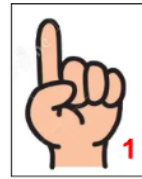
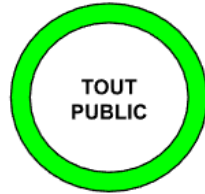
Attention : le poids des objets lestés ne doit pas dépasser 10% du poids de l'enfant.



1 personne
A partir de 3 ans
Sous la surveillance d'un adulte

Disponible sur : https://espace-inclusif.fr/vetementsobjets-lestes-et-sensoriels/1257-197-coussin-leste-doux-06207.html#/130-poids_couleur-140_kg_rouge

Coût (à titre indicatif) : 35€



Coussin à billes cylindrique

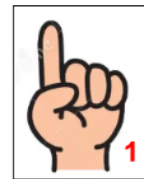
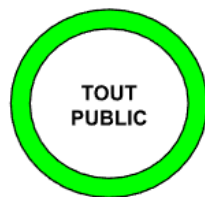
Coussin non lesté à billes. Utile pour les coins calmes et les espaces multisensoriels.



1 personne
A partir de 3 ans

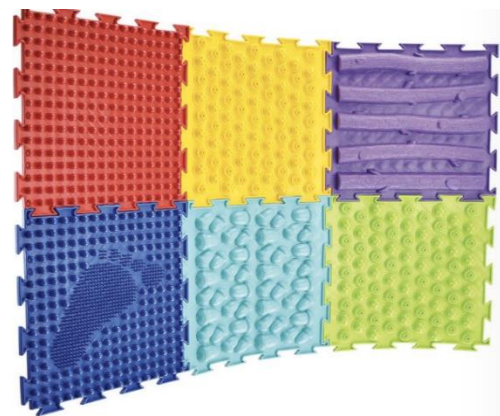
Disponible sur : https://www.amazon.fr/Oreiller-Microbilles-Coussin-Rouleau-Soutien/dp/B09WR7FR2C/ref=sr_1_1_sspa?adgrpid=1351300726465139&dib=eyJ2ljojMSJ9.0lOq2iARa2uRksID5FEM7N0ahIxFiLbRuLZPdnuTX810Z_93tDAf-Ee4HVOlbfEZ-9RV2JLTk2zaZMtJc7NCx0i9qm93WvIvkGqrfb5z4u_IUfaDtewbLY782f75iWkeAGljEnEAC3Th6Pu9c5qz7ypzmL69Qdrgao8TkdTXGUQCJyWFWLIM0Lk9n3iwyHL_4C3A905LJl-SMGR9cm2Ae93tQyRiwlox3rrUJxymSNjvx_-zJlewl_CCfLglecsHjJ49JnvTCwVickSJkDiDdWxHGag4D8a1gUAGSwUfQVg.vUWcSSdHCu3YzjzJTQr_iVWj2FCT4g8iP6TFRtq3bZw&dib_tag=se&hvadid=84456717294661&hvbmt=bp&hvdev=c&hvlocphy=126687&hvnetw=o&hvqmt=p&hvtargid=kwd-84456821604762%3Aloc-66&hydadcr=13340_2276646&keywords=coussin%2Bmicro%2Bbille&mcid=38a879b90cfb309286f08631b614031c&msclickid=cb1aec64760217e77354853ec978c063&qid=1767554941&sr=8-1-spons&aref=5uciSLj7cF&sp_csd=d2lkZ2V0TmFtZT1zcF9hdGY&th=1

Coût (à titre indicatif) : 22€



Parcours sensori-moteur

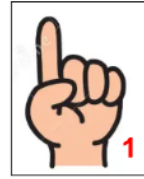
Ces plaques sensorielles en plastique souple se combinent entre elles pour former un plus grand tapis ou un chemin sensoriel. Chacune d'entre elles apporte une couleur et une stimulation tactile spécifique grâce à une surface unique : picots plus ou moins souples et fins, dessins en relief, etc.



1 ou plusieurs personnes
A partir de 2 ans

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr/motricite-globale/senso-tapis-sensoriel-par-6-lot-2-p-14181.html>

Coût (à titre indicatif) : 97€



Kit de massage

Assortiment de divers outils de massage. Une ressource sensorielle idéale avec des rouleaux et des formes en bois de bouleau lisse.

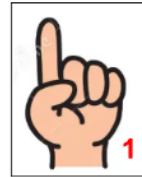
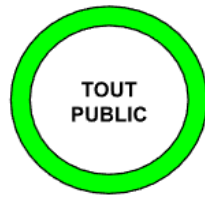
Stimule le toucher, aide à développer la concentration et à calmer.



1 personne
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr/massage/941-assortiment-de-massage-3809085450499.html>

Coût (à titre indicatif) : 30€



Cubes lumineux

Cubes lumineux en plastique et à piles. Ils passent subtilement d'une couleur à l'autre dès qu'ils sont mis en marche. Très légers et maniables, ils peuvent s'empiler pour créer des tours multicolores.

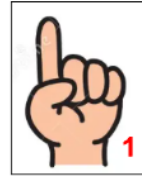
Idéal pour créer un espace de jeu sensoriel ou favoriser un temps calme.



1 ou plusieurs personnes
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr/stimulation-sensorielle/cubes-lumineux-par-4-p-12807.html>

Coût (à titre indicatif) : 20€ les 4



Lampe veilleuse

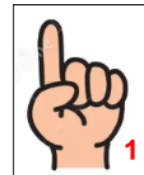
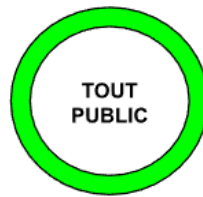
Veilleuse en plastique qui s'illumine d'une lumière douce. Elle sera parfaite pour vos cabanes sensorielles ou pour les temps de sieste.



1 ou plusieurs personnes
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr/stimulation-sensorielle/veilleuse-fusee-p-13517.html>

Coût (à titre indicatif) : 10€



Veilleuse tortue

La carapace de cette tortue s'illumine pour projeter au plafond un ciel étoilé de 8 constellations. C'est le compagnon idéal pour accompagner le coucher ou animer un espace multi-sensoriel.



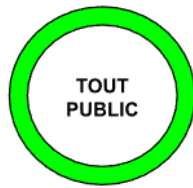
1 ou plusieurs personnes
A partir de 3 ans

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr/stimulation-sensorielle/tortue-projecteur-p-6082.html>

Coût (à titre indicatif) : 30€



Favoriser l'autonomie



L'assiette ergonomique



Il existe des assiettes ergonomiques de plusieurs sortes :

Avec une matière antidérapante

Avec un rebord pour aider à la préhension des aliments

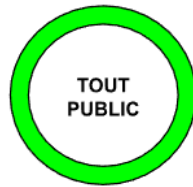
A compartiment (pour les mangeurs difficiles et/ou les enfants qui n'aiment pas que leurs aliments se touchent)

1 personne – + de 3 ans

Faciliter l'autonomie à table

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr>

Coût (à titre informatif): 18 - 30 €



La tasse et le couvercle ergonomiques



La tasse est en polycarbonate ultrarésistant avec une anse très large et un ergot.
La forme ergonomique de l'anse permet une prise en main facilitée.
La tasse peut être utilisée avec ou sans couvercle

Le couvercle se positionne sur la tasse ergo pour permettre plus de sécurité concernant l'écoulement des liquides.

Deux fonctions au choix :

- soit couvercle anti-renversement : le couvercle hermétique permet de limiter l'éparpillement du liquide quand la tasse se renverse. L'utilisateur doit aspirer pour boire.
- soit couvercle libre : il suffit de percer le dessus du couvercle afin de créer une circulation d'air. Le liquide coule seul sans avoir à aspirer. Par contre, en cas de renversement, le liquide se répand plus facilement.

La tasse et le couvercle conviennent à des enfants qui présentent un handicap moteur ou des difficultés de motricité fine

1 personne – + de 3 ans

Faciliter l'autonomie à table

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr>
Coût (à titre informatif): 12 € (tasse) et 4€ (couvercle)



Tubes d'adaptation



Les tubes s'enfilent sur les manches de couverts, de brosses à dents/cheveux, de brosse à dents ...

Le tube rend le manche de l'objet plus épais et facilite la préhension.

L'enfant avec des difficultés motrices peut plus facilement agir seul dans les actes de la vie quotidienne et gagner en confiance en soi.

1 personne – + de 3 ans

Faciliter l'autonomie à table et lors des activités de vie quotidienne
Faciliter la préhension d'outils ou de matériel éducatif (crayons, pinceau ...)

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr>

Coût (à titre informatif): 16 €



La fourchette adaptée

L'adaptation du couvert dans sa forme, son poids, sa matière peut faciliter une meilleure prise en main de l'ustensile pour manger en toute autonomie et palier des difficultés praxiques, motrices.

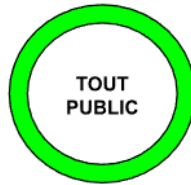
1 personne – + de 3 ans

Faciliter l'autonomie à table



Disponible sur : <https://www.tousergo.com>

Coût (à titre informatif): 11 € (set de 4 couverts)



Autonomie



Timer



Le Time Timer permet à l'enfant de voir le temps s'écouler, de matérialiser une durée
Il permet :

- De rester concentré sur une activité pour une durée définie avec l'adulte
- D'anticiper plus facilement les transitions (au moment où le timer s'arrête, l'enfant sait qu'il passe à une autre activité)

Existe en plusieurs tailles

1 personne - + 3 ans

Aide à réduire le stress et l'anxiété

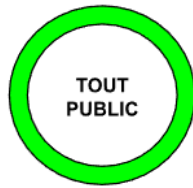
Aide à la concentration

Aide à la gestion des émotions et des transitions

A utiliser au cours d'une activité

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr>

Coût (à titre informatif): 30 €



Autonomie



Les sabliers



Le sablier permet à l'enfant de voir le temps s'écouler, de matérialiser une durée

Il permet :

De rester concentré sur une activité pour une durée définie avec l'adulte

D'anticiper plus facilement les transitions

Existe en plusieurs durées

D'une durée plus courte que le timer, il permet d'accompagner des petites tâches

1 personne - + 3 ans

Aide à réduire le stress et l'anxiété

Aide à la concentration

Aide à la gestion des émotions et des transitions

A utiliser lors d'une activité

Disponible sur : <https://www.amazon.fr>

Coût (à titre informatif): 7 €



Autonomie



Les roues des émotions

La roue des émotions permet à l'enfant d'identifier facilement ses émotions et ses besoins.

Cela lui permet d'acquérir une plus grande confiance en lui-même en comprenant et maîtrisant ces émotions (qui sont vécues positivement et non plus comme envahissantes et incontrôlables).

Cela permet à l'enfant de s'apaiser et d'apprendre à gérer son stress.

Cela permet également à l'enfant de passer par des mots plutôt que par l'agir.

La roue des émotions peut aussi être utilisée en groupe pour apprendre à communiquer sur ses émotions : rituel du matin sur l'émotion du moment, temps de parole en groupe ...

1 personne ou en petit groupe – 7-8 ans

Identifier les émotions positives ou négatives pour pouvoir les nommer.

Acquérir de la confiance en soi

Gérer son stress

A utiliser lors d'une activité ou d'un temps calme

Disponible sur : <https://www.hoptoys.com>

Coût (à titre informatif): 24 €



Les balles émotions Les marionnettes émotions



Les balles émotions permettent à l'enfant d'identifier facilement ses émotions et ses besoins.

Les balles ludiques ou les marionnettes présentent de façon explicite l'émotion et permettent à l'enfant de la reconnaître, la reproduire et/ou la comprendre sur une autre personne.

1 personne ou en petit groupe – + 3 ans

Identifier les émotions
Acquérir de la confiance en soi
Gérer son stress

A utiliser lors d'une activité

Disponible sur : <https://www.hoptoys.com>
Coût (à titre informatif): 27 € (balles) 38€ (marionnettes)



Planning des activités quotidiennes



Kit comprenant 2 supports à pictogrammes, des pictogrammes horaires, des photos illustrant les situations de vie quotidienne et des activités, la pochette avec des images pour créer son emploi du temps

Les pictogrammes et les symboles permettent aux enfants à développer leur communication avec des dessins simplifiés qui représentent de la façon la plus claire possible une action ou un concept plus abstrait, tel qu'une émotion. La signification d'un pictogramme peut être comprise par tous, quel que soit l'âge.

◆ Renforcer les consignes et les instructions

Tenir une carte symbole pour renforcer une consigne orale, peut aider un élève à bien comprendre quel comportement est attendu.

◆ Créer des routines pour développer l'autonomie

Par un chainage de tâches, par la planification des tâches dans la durée, pour enchaîner plusieurs étapes

◆ Gérer ses émotions et son stress

Peut être utilisé pour un enfant seul pour rythmer et sécuriser les activités
Peut être utilisé pour un groupe pour présenter l'enchaînement de la journée et les rituels à respecter (exemple lavage des mains, à table, ...)

1 personne ou en petit groupe – + de 6 ans

Base de pictogrammes disponible sur : <https://arasaac.org>

Coût : à faire soi-même



Autonomie



Hand Spinner lesté



Type : fidget*

*petits objets manipulables qui aident à canaliser le stress, l'agitation ou encore la nervosité. Ces jouets discrets sont conçus pour être manipulés, tordus, pressés ou frottés, offrant ainsi un exutoire pour l'énergie excessive ou les émotions envahissantes.

1 personne - + 6 ans

Ses branches se déboîtent pour créer une variété de formes et les billes lestées ajoutent un poids.

Favorise la détente
Aide à réduire le stress et l'anxiété
Créer des formes infinies pour stimuler la créativité
Les billes lestées ajoutent un effet apaisant

Peut être associé au TIMER



pour proposer à l'enfant un temps défini pour se recentrer.

A utiliser au cours d'une activité ou dans un environnement défini tel qu'un coin de relaxation ou durant un temps calme.

Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr>
Coût (à titre informatif) : 4€



Porte carte



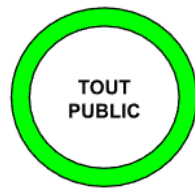
Le porte carte permet à l'enfant de participer au jeu de société sans avoir besoin de tenir les cartes : elles sont posées devant lui, tenues et visibles pour jouer. Il existe en format incurvé (à poser sur la table) ou en petit format pour prendre en main sans maintenir une pression pour tenir les cartes.

Cela convient à des enfants qui ont des difficultés de préhension.

1 personne – à partir de 7 ans

Participer au jeu de façon autonome

Disponible sur : www.tousergo.com
Coût (à titre informatif) : 9.50€

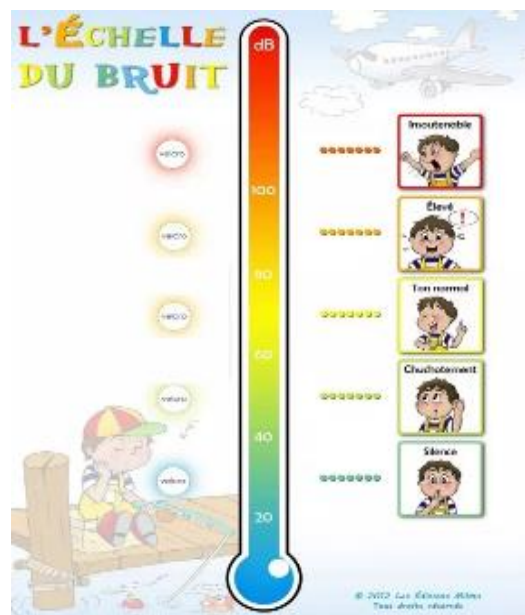


Autonomie



L'échelle du bruit

L'échelle du bruit permet aux enfants repérer leur environnement sonore et d'adapter leur voix



Disponible sur : lespictogrammes.com



Jeux inclusifs et sensibilisation



MOW ACCESS

Type : jeu de société - déficience visuelle / concentration
2 à 10 joueurs - à partir de 7 ans

Dans ce jeu, les joueurs incarnent des fermiers qui rassemblent leurs vaches en troupeaux pour les emmener à l'étable. Malheureusement, certaines sont infestées de mouches ! Les joueurs doivent alors tout faire pour les éviter !

À son tour de jeu, le joueur doit poser une vache avec un numéro inférieur à celui de la plus petite vache du troupeau, ou poser une vache avec un numéro supérieur à celui de la plus grande vache du troupeau, s'il ne le peut pas il ramasse toutes les vaches du troupeau... et leurs mouches ! Plusieurs vaches spéciales avec des effets surprenants viendront pimenter la partie. Dès qu'un joueur atteint 100 mouches la partie s'arrête. Le joueur avec le moins de mouche est alors le gagnant de la partie. Une règle du jeu audio et langue des signes Des tuiles « puzzle » ergonomiques. Des informations en braille et en relief Des chiffres en gros caractères contrastés.

Objectif du jeu

Le but du jeu est de rassembler des vaches en troupeaux tout en évitant de collecter trop de mouches. Le joueur qui accumule le moins de mouches à la fin de la partie gagne.

Mise en place

1. **Préparation des tuiles** : Mélangez les tuiles vaches face cachée et placez-les dans la boîte. Chaque joueur pioche 5 tuiles sans les montrer aux autres.
2. **Début de la manche** : Le plus jeune joueur commence en plaçant une tuile au centre de la table, en utilisant une tuile FLÈCHE pour indiquer le sens de jeu.

Déroulement du jeu

- À chaque tour, un joueur doit poser une vache avec un numéro inférieur à celui de la plus petite vache du troupeau ou supérieur à celui de la plus grande vache. S'il ne peut pas jouer, il ramasse toutes les vaches du troupeau et leurs mouches.
- Les joueurs alternent les tours, et dès qu'un joueur pose une vache spéciale, il peut inverser le sens de remplissage des troupeaux en retournant la FLÈCHE.
- La manche se termine lorsque la pioche est vide et qu'un joueur ramasse un troupeau

Fin de la partie

La partie se termine lorsqu'un joueur atteint 100 mouches. Le gagnant est celui qui a le moins de mouches.



Handitude

Type : jeu de cartes

4 à 20 personne - + 7 ans



Jeu de 100 cartes permettant de sensibiliser aux handicaps et d'échanger autour des réactions adaptées à mettre en place. Support d'expressions.

- **Cartes "App"** : comportements adaptés
- **Cartes "Pas App"** : réactions inappropriées à discuter
- **Cartes Scénarios** : inspirées de situations réelles
- **Cartes Bonus** : pour ouvrir le débat ou inventer une histoire

Sensibiliser au handicap
Développer l'empathie
Favoriser le vivre ensemble

Comment animer le jeu ou l'échange :

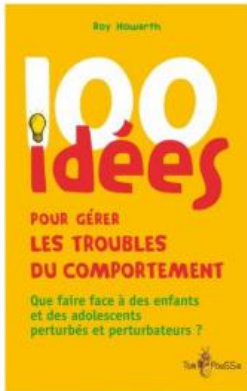
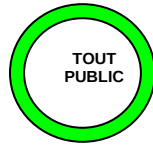
l'animateur ou l'enfant choisit une carte et la montre au groupe.

L'animateur ouvre le débat :

- c'est App ou Pas App? Pourquoi ?
- Que pourrais-tu faire à sa place?
- As-tu déjà vécu ou vu cette situation?
- Comment se sent la personne concernée?

Disponible sur : <https://www.actionvisible-handicap.org/jeu-cartes-handitude>

Coût (à titre informatif) : 30€



100 idées pour gérer les troubles du comportement

Type: livre

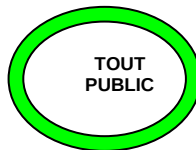
1 personne - équipe encadrante/ados

100 idées pour gérer les troubles du comportement constituent un guide précieux pour tous les acteurs éducatifs (et les parents) qui travaillent avec des enfants et jeunes présentant un ou des troubles du comportement.

Identifier les moments potentiellement stressants
Repérer les éléments "déclencheurs" de comportements agressifs
Éviter l'enclenchement des surenchères dans la provocation
Fournir les moyens de mettre en place des stratégies efficaces de gestion des comportements difficiles.

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr>

Coût (à titre informatif) : 15€



Kit bandeaux occultants pour les yeux

A partir de 3

Bandez-vous les yeux et faites un parcours moteur, un jeu de société, un jeu parasport... Autant de possibilité pour sensibiliser au handicap visuel et découvrir de nouvelles sensations !

Disponible sur : <https://www.cultura.com/>
Coût (à titre informatif) : 18,48€





CORTEX + ACCESS



62 cartes Challenge de

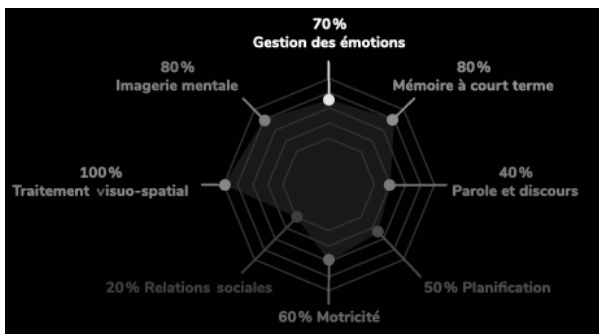
2 niveaux de difficulté différents :

- 32 cartes niveau Facilité (en vert)
- 32 cartes niveau Avancé (en bleu)

Type : jeu de société - troubles cognitifs
1 à 4 personnes - + de 7 ans

Le principe reste le même que celui du jeu original : remporter les défis pour gagner la partie. Cela permet de jouer avec ses proches et que chacun y prenne du plaisir.

Cortex Access+ sollicite particulièrement l'attention, la mémoire, la réflexion et le calcul. La taille des cartes a été augmentée pour en faciliter la manipulation, les défis ont été soigneusement sélectionnés pour les rendre accessibles au plus grand nombre, un livret de solutions a été ajouté pour faciliter le travail des aidants, et deux niveaux de difficulté sont désormais proposés dans les règles.



Mise en place :

Choisir un niveau de challenge

Intégrer 10 cartes challenge tactiles et mélanger

placer le paquet au centre, faces cachées

Disposer les cartes relief sur la table, face relief pour que tous les participants puissent les voir, les toucher et les mémoriser.

Le paquet relief est ensuite mis de côté, face cachée.

Prêts à jouer



Déroulement de la partie

Chaque carte représente un défi que les joueurs vont tenter de remporter. Le symbole de ce défi est indiqué sur le dos de chaque carte Challenge. Expliquez le défi de chaque carte avant de la retourner.

Une fois sa face visible, le joueur qui pense avoir la solution lève la main et donne sa réponse. Si plusieurs joueurs lèvent la main en même temps, à vous de les départager de façon équitable.

Attention : une seule réponse par joueur et par carte est possible.

› **Réponse correcte** : le joueur remporte la carte Challenge et la place devant lui, face cachée.

› **Réponse incorrecte** : le joueur doit passer son tour, il ne remporte pas de carte.

Interrogez ensuite le deuxième joueur ayant levé la main, et ainsi de suite.

Si aucun joueur n'a la bonne réponse, écartez la carte Challenge et passez à la suivante.

Note : si vous avez un doute sur la résolution de la carte, repérez le numéro de celle-ci au dos et consultez le livret de solutions ; vous y trouverez la réponse au challenge illustrée.

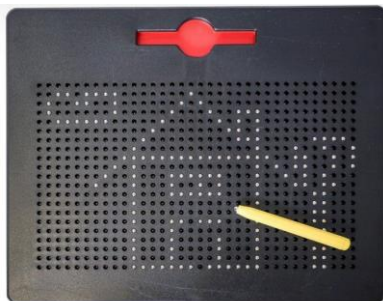


Fin du jeu

Le jeu se termine lorsque le paquet de cartes Challenge est vide. Le joueur ayant le plus de cartes Challenge remporte le jeu.

Disponible sur : <https://accessjeux.com/>

Coût (à titre informatif) : 25€



MAGPAD

Type : créatif - concentration
1 personne - 3 ans et +



Cette planche de graphisme permet de développer l'interprétation spatiale des enfants et leur imagination de manière simple et amusante. Une pointe magnétique attire les perles en métal et permet de créer différents dessins, formes géométriques, lettres, chiffres ou de reproduire l'un des 10 modèles inclus dans le pack.. Dim : 31.5 x 25.5 x 1.5 cm

Cette activité peut être proposée pendant le temps d'activité et le temps calme.

Retrouver son calme
Canaliser ses émotions (dessins libres ou carte à reproduire)
Mobiliser sa concentration
Développer sa motricité fine



Disponible sur : <https://www.hoptoys.fr>
Coût (à titre informatif) : 19.90€



TTMC access Tu te mets combien ?



Type : jeu de société - déficience visuelle
2 à 10 personnes - 14 ans et +

Le but du jeu :

Être le premier à parcourir le plateau en répondant aux questions posées.
Auto évaluer ses connaissances sur divers sujets.

Un plateau tactile.

Une ligne de guidage en vernis épais emmène les joueurs de la case départ à la case centrale du jeu. Le parcours, sur le plateau, s'enroule en spirale de sorte qu'un joueur non-voyant puisse toujours savoir dans quel sens faire avancer son pion. Chaque catégorie est associée à une forme de case creusée dans un épais plateau : triangle pour la catégorie "Improbable", fleur pour "Plaisir", lune pour "Mature", livre ouvert pour "Scolaire", éclair pour "Challenge", octogone pour "Ça va pas du tout !", soleil pour "C'est superbe !", et enfin, étoile pour "Hésite pas à gagner !"

Dispose d'une application pour smartphone permettant de faciliter le jeu pour les personnes atteintes de déficience visuelle.

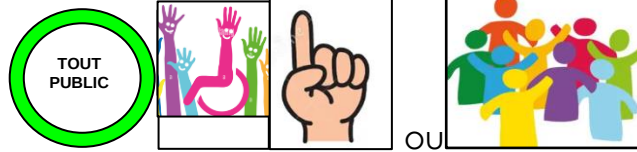
Contenu :

- Un plateau en relief est intégré au couvercle de la boîte
- 540 cartes
- 8 tuiles cartonnées de forme différentes prêtes à être scannées
- Une application pour smartphone TTMC : Access téléchargeable sur le Play Store ou l'App Store

Autre jeu du même type (jeu de société - déficience visuelle), 7 ans et + Mow Access

Disponible sur : <https://accessjeux.com>
Coût (à titre informatif) : 45€





MEMORY SENSORIEL

Type : jeu de société - déficience sensorielle
1 à 6 personnes - tout âge



Un memory sonore avec différents sons à associer.
12 tuiles avec 6 sons différents

Mobiliser sa concentration et la focalisation
Faire appel à tous ses sens
Développer sa mémoire

Ce jeu peut être proposé pendant le temps d'activité, le temps calme, en autonomie ou sous la supervision d'un animateur.

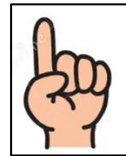
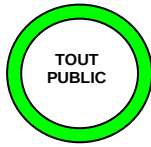


Autre jeu possible que vous pouvez acheter :

Un Memory tactile avec différentes textures posées sur des images réelles de la nature pour travailler la discrimination tactile, la mémoire visuelle et l'attention au travers du sens du toucher.

34 fiches tactiles (9 x 9 cm)

Disponible sur : <https://espace-inclusif.fr> - <https://www.nenko.fr/>
Coût (à titre informatif) : 27.90€ - 49€



Ou



Sensory Blocks

Type : jeu sensoriel
1 personne ou plus - 3 ans et +

Développer ses sens, ses capacités d'observation, comprendre les couleurs et les formes géométriques....

Diverses possibilités sont possibles avec ces sensory blocks.

Cette activité peut être proposée pendant le temps d'activité et le temps calme.

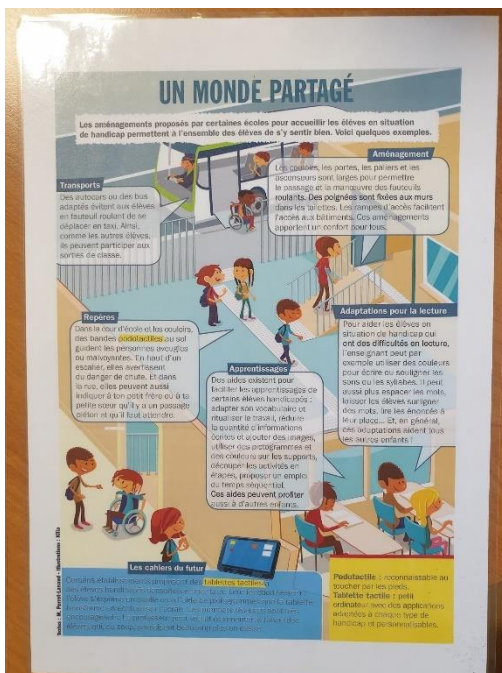


Disponible sur : <https://www.natureetdecouvertes.com/>
Coût (à titre informatif) : 25€



Infographie de sensibilisation au handicap

A afficher dans sa structure pour sensibiliser au handicap, à la différence et à l'inclusion dès le plus jeune âge !

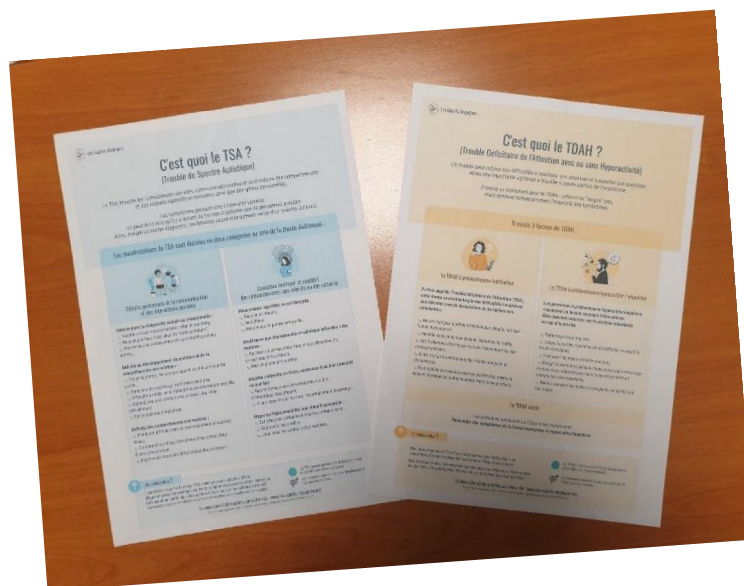


Disponible sur :
<https://www.hoptoys.fr/ouverture-a-la-diversite-c-4413.html>
 Coût (à titre informatif) : gratuit



Affiches de sensibilisation aux TND

2 affiches de sensibilisation aux troubles du spectre de l'autisme et au trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité.



A retrouver gratuitement auprès de l'association les Esprits atypiques
contact@les-esprits-atypiques.org